PLANNING DE VOTRE PARTICIPATION :			
Date	**Activités**	**Horaires**	**Parc dans lequel se déroule l'activité**
Lundi 15 + 22 juin 2026	Vinyasa Yoga	10h-11h	Parc Léo Lagrange
	Gym Spéciale Dos	17h-18h	Parc Léo Lagrange
	Renfo musculaire	18h-19h	Parc Léo Lagrange
	RM /Abdos de Gasquet	19h-20h	Parc Léo Lagrange
Mardi 16 + 23 juin 2026	Gym Spéciale Dos	11h-12h	Parc Mendès France
	Renfo musculaire	12h15-13h15	Parc Mendès France
	Vinyasa Yoga	16h-17h	Parc Léo Lagrange
	Zumba Fitness	18h-19h	Parc Léo Lagrange
	Hatha Yoga	19h-20h	Parc Léo Lagrange
	Ki'Danza®	19h-20h	Parc Léo Lagrange
Mercredi 17 + 24 juin 2026	Circuit Training	10h-11h	Parc Léo Lagrange
	Gym douce énergétique	12h15-13h15	Parc Léo Lagrange
	Abdos de Gasquet	14h-15h	Parc Léo Lagrange
	Pilates	15h-16h	Parc Léo Lagrange
	Do in / Relaxation	16h-17h	Parc St-Rémi
	Pilates	20h-21h	Parc Léo Lagrange
Jeudi 18 + 25 juin 2026	Pilates Ball	12h15-13h15	Parc Léo Lagrange
	Marche nordique	14h-15h	Parc Léo Lagrange
	Gym Douce énergétique	17-18h	Parc Léo Lagrange
	Do in / Relaxation	18h-19h	Parc Léo Lagrange
	Hatha Yoga	19h-20h	Parc Léo Lagrange
Vendredi 19 + 26 juin	Vinyasa Yoga	9h-10h	Parc St Rémi
	Ki'Danza®	12h15-13h15	Parc Mendès France
	Pilates	12h30-13h15	Parc St Rémi
	Stretching	13h15-13h45	Parc St Rémi
	Pilates	16h-17h	Parc Léo Lagrange
	Fit'Cardio	18h-19h	Parc Léo Lagrange
Samedi 20 + 27 juin 2026	Marche Nordique	9h-10h	Parc Pommery
	Cardio boxe	10h-11h30	Parc Léo Lagrange