

Planning du 29 avril au 04 mai

Planning sous réserve de modifications

Lundi 29/04	Mardi 30/04	Mercredi 01/05	Jeudi 02/05	Vendredi 03/05	Samedi 04/05	Salles :
-------------	-------------	----------------	-------------	----------------	--------------	----------

Yoga (Shizuko)
9h-10h
M.V.A.

Sophro'Relax Mouv'
(Virginie)
10h-11h
MVA

Circuit training
(Sophie)
10h-10h45
René Tys - Judo

Stretching
(Sophie)
10h45-11h30
René Tys - Judo

Marche Nordique
(Jérémie)
9h-10h
Ext -
Sablière

René Tys :
Complexe sportif
René Tys
36 rue Léo Lagrange

M.V.A. :
Maison de la Vie
Associative
122 bis rue du Barbâtre

Gym spéciale dos (Emma) 17h-18h René Tys - TT2
Renforcement Musculaire (Emma) 18h-19h René Tys - TT2
Renforcement Musculaire (Emma) 19h-20h René Tys - TT2